

Preparación ante huracanes

Importante para el seguro: graba un vídeo de tu casa y de tu contenido

Recorre cada habitación, abre armarios, cajones y roperos. Explica en voz alta lo que estás filmando. También toma fotos o graba videos del exterior de tu casa, los árboles cercanos y el estado del techo, si puedes obtener una toma despejada y segura. Esto te será útil si necesitas presentar una reclamación más adelante. Demostrará la existencia de los objetos y te ayudará a hacer una lista para que no olvides nada.

Prepárese para una posible evacuación o para quedarse atrapado en casa.

- ☐ Ve al supermercado y abastecete de alimentos no perecederos, agua y pilas.
- ☐ Asegúrese de tener medicamentos para al menos dos semanas y renueve la receta si es necesario. Reúna todos los medicamentos y equipos médicos en un solo lugar.
- ☐ Prepara una bolsa de viaje con artículos esenciales como medicamentos, documentos importantes, tu teléfono y cargadores, alimentos no perecederos, agua, bolsas impermeables o con cierre hermético, juegos para niños y ropa de recambio.
- ☐ Llena el depósito de gasolina de tu coche.
- ☐ Reúna sus documentos importantes y haga copias de seguridad electrónicas (puede enviar fotos por mensaje de texto o correo electrónico a un amigo de confianza). Para obtener consejos sobre qué documentos reunir y cómo protegerlos, consulte nuestra guía «Protección de documentos importantes» en rebuild.us/resources.
- ☐ Cuida de tus familiares, vecinos, ancianos o personas vulnerables cercanas a ti.
- ☐ Consulta fuentes fiables en redes sociales, la radio, las noticias locales y a amigos o familiares de confianza para obtener información actualizada.

prepararse para las inundaciones

- ☐ Evacúe con anticipación si su casa se inunda fácilmente, si es vulnerable con necesidades especiales y/o si la evacuación es necesaria. Recomendado por las autoridades.
- ☐ Levanta los objetos de valor del suelo.

¡Date la vuelta! ¡No te ahogues! Lo más peligroso es estar en la carretera durante una inundación. Nunca conduzcas ni camines por zonas inundadas.

prepárate para el viento

- ☐ Meta dentro los objetos sueltos y los muebles de jardín.
- ☐ Tapia las ventanas con madera contrachapada.
- ☐ Encuentra el lugar más seguro de tu casa para refugiarte de
- ☐ las ventanas. Retira los árboles muertos.

prepararse para el corte de energía

- ☐ Prepara linternas, pilas y velas.
- ☐ Cargar aparatos electrónicos.
- ☐ Prepara una nevera portátil o llena el congelador de hielo. Puedes guardar los medicamentos en cualquiera de los dos si se corta la luz.
- ☐ Prepara alimentos no perecederos.

Contactos clave

Solicite asistencia Línea de ayuda de
FEMA Encuentre un centro de
recuperación ante desastres

Préstamos para desastres de la SBA
Asistencia legal para desastres Línea
de ayuda para casos de angustia por
desastres Fraude por desastres

Compruebe su riesgo de inundación

Listo.gov

Asistencia en [desastres.gov](https://www.disasterloansassistance.gov)

1-800-621-FEMA (3362) | TTY: 1-800-462-7585

fema.gov/drc disasterloanassistance.sba.gov

disasterlegalaid.org

1-800-985-5990 (llamada o mensaje de texto) Línea
directa: 1-866-720-5721 | Correo electrónico:

disasterfr@leo.gov [https://www.floodsmart.gov/flood-](https://www.floodsmart.gov/flood-zones-and-maps/what-is-my-flood-risk)
[zones-and-maps/what-is-my-flood-risk.](https://www.floodsmart.gov/flood-zones-and-maps/what-is-my-flood-risk)

Recursos de preparación: ready.gov

Obtén más información en: rebuild.us/join Para obtener más recursos, visita:
rebuild.us/resources

Adaptado con permiso de WestStreetRecovery y NortheastActionCollective. Todos los derechos reservados.

Guía práctica: Evacuación

Decidir si evacuar o no puede ser complicado según la situación particular de cada persona. Si se ha emitido una orden de evacuación para su comunidad y usted puede marcharse, hágalo lo antes posible. Los consejos a continuación pueden ayudarle a prepararse, evacuar y regresar de forma segura.

La clave para una evacuación exitosa en caso de desastre es actuar con anticipación y mantenerse informado.

Antes

Haz un plan

- ☐ Conozca su destino de evacuación. ¿Tiene familiares y amigos lo suficientemente cerca como para...? ¿Puedes quedarte? ¿Puedes permitirte un hotel durante un tiempo? ¿Hay algún lugar de evacuación oficial al que puedas ir? Busca refugios abiertos a través de la Cruz Roja local.
- ☐ **Conozca al menos dos rutas de evacuación desde cualquier lugar donde se encuentre (casa, escuela, trabajo, etc.). Siga las rutas de evacuación recomendadas, si las hay. Los atajos podrían estar bloqueados.**
- ☐ Crea un punto de encuentro para ti y tus seres queridos en caso de separación.
- ☐ **Comparte tu plan con tus familiares y amigos.**
- ☐ Mantén una lista escrita de tus contactos de emergencia.
- ☐ Designa un lugar seguro donde refugiarte si no puedes evacuar.
- ☐ **Deja una nota indicando a los demás cuándo te fuiste y adónde vas.**
- ☐ **Desconecte los aparatos eléctricos como radios, televisores y pequeños electrodomésticos. Deje los congeladores y refrigeradores enchufados a menos que haya riesgo de inundación. Si su vivienda sufre daños y se le indica que lo haga, cierre el suministro de agua, gas y electricidad antes de marcharse.**

Mochila de emergencia

Debes tener preparada una mochila con los siguientes artículos en caso de emergencia. Cuando llegue el momento de evacuar, guarda tus artículos esenciales de uso diario (documento de identidad, cartera, teléfono, refrigerios, etc.) en una bolsa pequeña o estuche, además de tu mochila de emergencia.

- ☐ Agua (aproximadamente un galón por
- ☐ persona) Efectivo

- ☐ Alimentos no perecederos
- ☐ Linterna y pilas de repuesto Botiquín de primeros auxilios (vendas, desinfectante, toallitas con alcohol, gasas, etc.) Cargador de teléfono y baterías portátiles Medicamentos para usted, su familia y sus mascotas: la mayoría de las compañías de seguros permiten hasta dos recargas de emergencia al año, así que asegúrese de tener un suministro suficiente de medicamentos esenciales. Coloque los medicamentos y los documentos importantes en una funda de plástico.

Prepara tu transporte

- ☐ Asegúrese de que su tanque de gasolina esté al menos medio lleno.
- ☐ Estacione los autos mirando hacia la salida para una salida rápida.
- ☐ Conozca las rutas de evacuación, las paradas y los horarios de funcionamiento del transporte público. Prepare el transportín de su mascota con comida y agua.

Durante

- ☐ ¡No espere! Evacúe tan pronto como se le indique. Esto evita el tráfico y también peligro.
- ☐ Trae a tus mascotas contigo.
- ☐ Siga las rutas de evacuación oficiales. Los atajos pueden estar bloqueados o ser peligrosos.
- ☐ Manténgase informado sobre las alertas, las condiciones meteorológicas y las actualizaciones de los servicios de emergencia a través del teléfono, la radio y las aplicaciones de emergencia.
- ☐ Mantén tus dispositivos cargados y asegúrate de que tu batería externa sea accesible.
- ☐ **Nunca conduzca a través de zonas inundadas.**
- ☐ **Evite las estructuras comprometidas y peligrosas.**
- ☐ **Evite los cables eléctricos caídos y los escombros.**

Si no puede evacuar, refúgiase en un lugar seguro (elevación más alta para inundaciones) de; elevación más baja para tornados) y asegúrese de que su artículos básicos y de primera necesidad están disponibles.

Después: ¡No regrese a casa hasta que las autoridades den la señal de que ya pasó la alerta!

- ☐ Visita a tus seres queridos y vecinos, especialmente a las personas mayores y a las personas con discapacidad.
- ☐ **Carga tus dispositivos y considera la posibilidad de conseguir baterías de repuesto por si continúan los cortes de luz. Avisa a tus amigos y familiares antes de salir y cuando llegues.**
- ☐ Evite los cables eléctricos o de servicios públicos caídos. Manténgase alejado e infórmelo inmediatamente a su compañía eléctrica o de servicios públicos.
- ☐ Utilice los generadores únicamente en exteriores, lejos de su hogar, y nunca los haga funcionar dentro de una casa o garaje. Para obtener más información, consulte nuestra «Guía de seguridad para generadores y combustible» en rebuild.us/resources.